

## Projet 3 : Forêt urbaine Miyawaki

🌟 **Nom du projet : Forêt minute – Créons une jungle urbaine en 3 ans !**

### 🐘 **Objectif**

Créer une **forêt urbaine dense, résiliente et autonome** sur de petites surfaces délaissées en milieu urbain, grâce à la méthode Miyawaki, afin de :

- **Booster la biodiversité** locale
- **Lutter contre les canicules urbaines**
- **Stocker du carbone durablement**
- **Offrir un refuge naturel et un espace pédagogique à tous**

### 🐘 **Problème**

Les villes sont de plus en plus **minérales, chaudes et pauvres en nature**. Cela entraîne :

- Des épisodes de canicule plus intenses
- Une perte de biodiversité ordinaire
- Un appauvrissement du lien au vivant pour les habitants

Planter des arbres est souvent envisagé, mais les forêts traditionnelles demandent de la place, du temps et de l'entretien.

### 🦜 **Solution proposée**

La **méthode Miyawaki** permet de planter une **micro-forêt native, dense et résiliente** en seulement **3 ans**, avec :

- Une forte densité de plantation (3 arbres/m<sup>2</sup>)
- Une grande diversité d'essences locales (20 à 30)
- Une croissance très rapide grâce à la compétition naturelle
- Un entretien quasi nul passé les deux premières années

### 🐒 **Comment ?**

1. **Sélection du site** : parcelle de 100 à 1 000 m<sup>2</sup>, friche urbaine, bord de route, espace délaissé
2. **Analyse du sol** : texture, compaction, acidité, matière organique
3. **Préparation du sol** : décompactage, apport de compost, paillage organique
4. **Choix des essences** : plantes locales indigènes issues de trois strates (canopée, intermédiaire, sous-bois)
5. **Plantation dense et mélangée** : sans alignement, 3 à 5 jeunes plants/m<sup>2</sup>
6. **Paillage épais** : 20-30 cm de mulch pour limiter l'évaporation et enrichir le sol
7. **Suivi pendant 2 ans** : arrosage ponctuel et observation, puis la nature reprend le relais

### 🐾 **Espèces végétales recommandées**

**Arbres de canopée :**

- **Chêne pédonculé** (*Quercus robur*)

- **Charme commun** (*Carpinus betulus*)
- **Frêne élevé** (*Fraxinus excelsior*)
- **Erable champêtre** (*Acer campestre*)

#### Arbres intermédiaires :

- **Cornouiller sanguin** (*Cornus sanguinea*)
- **Aubépine** (*Crataegus monogyna*)
- **Noisetier** (*Corylus avellana*)
- **Sureau noir** (*Sambucus nigra*)

#### Arbustes et sous-bois :

- **Troène** (*Ligustrum vulgare*)
- **Viorne lantane** (*Viburnum lantana*)
- **Eglantier, ronce, fusain d'Europe**

### Espèces et ressources bénéficiaires

#### Faune :

- **Oiseaux** : rougegorge, mésange bleue, chouette, fauvette
- **Mammifères** : hérisson, écureuil, musaraigne
- **Insectes** : papillons, abeilles, coléoptères, syrphes
- **Champignons** et microbiote du sol (recyclage des nutriments)

#### Ressources créées :


- Stockage de CO<sub>2</sub> (puits de carbone vivant)
- Microclimat local (réduction de température)
- Couloir écologique en zone urbaine
- Support pédagogique (suivi scolaire, panneau d'info, sciences participatives)

### Exemples inspirants

- **Paris – Parc Georges Brassens** : micro-forêt créée en 2020 avec Boomforest
- **Bruxelles – Forêt de la Paix** : collaboration citoyens – écoles
- **Toulouse – Quartier La Cartoucherie** : projet participatif de 400 m<sup>2</sup>
- **Courbevoie (92)** : forêt plantée sur terre-plein de route

### Coût estimatif (variables selon site et accès)

- Etude de sol + plan de plantation : 2 000 – 4 000 €
- Achat de plants : 1 000 – 3 000 € (via pépinière ou dons)
- Travaux + animation participative : 8 000 – 12 000 €
- Panneaux, signalétique, communication : 2 000 €

 **Total indicatif : 12 000 – 20 000 €**

### Surface recommandée

- Minimum 100 m<sup>2</sup> pour un effet écologique local
- Optimal entre 400 et 1 000 m<sup>2</sup> (1 200 à 3 000 plants)

## **Entretien**

- **Année 1** : paillage, arrosage ponctuel, repiquage si besoin
- **Année 2** : surveillance, ajustement ponctuel
- **Année 3 et +** : forêt autonome

## **Ressources et références**

- Sébastien Goethals (Urban Forests), Boomforest.org
- Livre : "Créer une micro-forêt en ville" – Véronique Mure
- Ressources écologiques de Miyawaki : <https://urban-forests.com/>
- Rapport de la ville de Paris sur les forêts urbaines

## **Dimension innovante**

- Restauration écologique à très fort impact sur petite surface
  - Adaptable, rapide, visuellement transformateur
  - Appropriation par les habitants via la plantation participative
  - Duplicable sur de nombreux sites urbains
-